

まよのメニュー



1月6.20日(月)

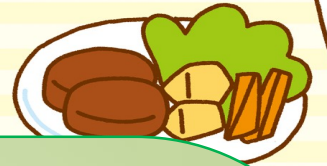


梅ご飯



松風焼き 納豆和え

とん汁



松風焼きは保育園でよく登場するメニューですが、実はおせち料理としても有名です。末広がりの扇子の形をしていて、「しあわせが広がりますように」と願いが込められています。保育園ではみじん切りのえのき茸や豆腐、海苔をちぎって混ぜて焼いています。みそ味なので優しく、子ども達に人気です♡

エネルギー 614Kcal タンパク質 28.3g
脂質 19.4g 塩分 1.8g